

Qualifizierungsmodelle

in Psychoonkologie und Palliativversorgung

Klaus Lang



Klinik Bad Trissl
Oberaudorf



Psychotherapeutische Praxis
München

Gliederung

1. Rahmenbedingungen
2. Qualifizierungsmodelle
3. Entwicklungstendenzen

Steigender Fortbildungsbedarf

Psychoonkologie:

- Patienten fragen zunehmend nach Psychoonkologie
- Arbeitsfelder: Reha, Akut-KH, Ambulanzen, Beratungsstellen, Niederlassung

Palliativversorgung:

| | Palliativstationen (Betten) | Hospize (Betten) | Ambulante Hospiz- und Palliativdienste |
|-------------|--|-------------------------|---|
| 1983 | 1 (5) | – | ? |
| 1993 | 21 (137) | 11 (165) | 81 |
| 2003 | 93 (780) | 113 (1023) | 780 |

(aus: Sabatowski & Nauck 2006)

Vorgaben von Gesetzgeber und Landesorganisationen

Psychoonkologie:

- Zertifizierungskriterien für Brust-, Darm-, Prostatazentren
- DMP Brustkrebs (Disease Management Program)
 - Forderung eines Nachweises psychoonkologischer Qualifikation
- Diskussion der Psychotherapeutenkammern über „Somatopsychotherapie“ in der Musterweiterbildungsordnung
 - Bemühungen von Ausbildungsinstituten, psychoonkologische Module zu integrieren

Palliativversorgung:

- Novellierung Musterweiterbildungsordnung 2003
 - Ärztliche Zusatzweiterbildung Palliativmedizin
 - Integration palliativmedizinischer Inhalte in Facharztweiterbildungen
- Gesundheits- und Krankenpflegegesetz 2004
 - Palliativpflege als ausdrückliches Ausbildungsziel (Art.1, §3,1 KrPflG)

Institutionelle Rahmenbedingungen: Berufsverbände, Ausbildungseinrichtungen

Psychoonkologie:

- PSO und dapo
- gemeinsames Curriculum seit 1994
- 2004: Verein zur Fort- und Weiterbildung in Psychosozialer Onkologie (WPO) (gemeinsam von PSO und dapo)

Palliativversorgung:

- DGP (gegründet 1994) mit der AG „Aus-, Fort- und Weiterbildung“
- Deutscher Hospiz und PalliativVerband DHPV (früher: Bundesarbeitsgemeinschaft Hospiz, gegr. 1992)
- Ausbildungseinrichtungen: palliativmed. Zentren und Akademien (z.T. gefördert von Dt. Krebshilfe), Landesärztekammern, Berufsverbände (36 Institutionen auf www.dgpalliativmedizin.de)

Gegenstandskataloge

Psychoonkologie:

- Weis et al. (2007)

Palliativversorgung:

- **Medizin:**
Lernzielkatalog Europ.Ass.Pall.Care EAPC (1993)
Gegenstandskatalog Zusatzweiterbildung Palliativmedizin (DGP und BÄK 2004)
- **Pflege:** Basiscurriculum Palliative Care („Bonner Modell“; Kern et al. 1997)
- **Sozialarbeit:** Tewes 1997, Füllbier & Wauschkuhn 2004
- **Seelsorge:** Gisbertz et al. 1997

Gliederung

1. Rahmenbedingungen
- 2. Qualifizierungsmodelle**
3. Entwicklungstendenzen

Qualifizierungsmodelle (1)

Psychoonkologie

- Kursanbieter:
 - WPO (Zentrale: Heidelberg)
4 Kurszentren: Nord (*Hamburg/Göttingen/Bad Sooden*), West (*Münster/Essen*), Ost (*Leipzig*), Süd (*Heidelberg/Freiburg/Isny/Tübingen*)
- Kurse
 - Grundkurs (125 Std), Aufbaukurs (100 Std)
 - komprimierter Kurs für approbierte Psychotherapeuten (107 Std)
- Eingangsvoraussetzungen
Akademischer Abschluss (Psychologie, Medizin, Sozialarb./-päd., Seelsorge)
plus einschlägige Berufserfahrung
- Absolventen seit 1994:
 - 747 Grundkurs, 456 Aufbaukurs, 92 PT-Kurs
 - 203 Teilnehmer an laufenden Kursen
- weitere Kursanbieter (mit z.T. universitärer Anbindung)

Qualifizierungsmodelle (2)

Palliativversorgung für **Ärzte**

Zusatzweiterbildung Palliativmedizin

- Eingangsvoraussetzungen
 - abgeschlossener Facharzt
- Kurse
 - 40 Std Basiskurs
 - 1 Jahr Weiterbildungszeit (oder 120 Std Fallseminar)
- Kursanbieter
 - Landesärztekammern, palliativmed. Zentren und Akademien, Berufsverbände (36 Institutionen auf www.dgpalliativmedizin.de)
- Absolventen (Stand 5.3.07)
 - 827

Qualifizierungsmodelle (3)

Palliativversorgung für **Pflegende**

- Curriculum Palliative Care
 - 160 Std
- Kursanbieter
 - Palliativmed. Akademien und Zentren, Pflegeheime, Krankenhäuser, Wohlfahrtsverbände
- Eingangsvoraussetzungen
 - Gesundheits- und Krankenpflege
 - Altenpflege

Kein Fachpflegetitel, aber z.B. Strukturqualitäts-Voraussetzung für Palliativstationen

Qualifizierungsmodelle (4)

Palliativversorgung für weitere Berufsgruppen

- keine einheitlichen Curricula
- einzelne Angebote an Palliativzentren und Akademien

- **Sozialarbeiter** 120-std. Kurse, z.B. Christophorus-Akademie München
- **Psychologen** PTK Niedersachsen: 75-std. Curriculum
- **Seelsorger** 120-std. Kurse, z.B. Christophorus-Akademie München
- **Physiotherapeuten** 40-std. Kurs1/2008 am Zentrum für Palliativmedizin Bonn

Qualifizierungsmodelle (5)

Kurse für **Koordinationsfachkräfte der ambulanten Hospizarbeit**

- Voraussetzung für die Finanzierung ambulanter Hospizdienste durch die GKV (§39a, Abs. 2, SGB V)
- 120 Std
Inhalte: Gewinnung und Schulung ehrenamtlicher Mitarbeiter, Organisations- und Teamentwicklung, Leiten/Moderieren, Fundraising, Öffentlichkeitsarbeit
- Kursanbieter: Palliativzentren, Palliativakademien

Vorbereitungskurse für **ehrenamtliche Hospizhelfer**

- Kurse nach Schölper 2004, Müller & Heinemann 1996 (160 Std.)
- Kursanbieter: Hospize, Hospizvereine, ambulante Hospizdienste

Qualifizierungsmodelle (6)

Masterstudiengang Palliative Care (Ärzte)

- Dresden International University
 - ab 12/2007
 - 2 Jahre berufsbegleitend
 - Abschluss: M.Sc. in Palliative Care

Gliederung

1. Rahmenbedingungen
2. Qualifizierungsmodelle
- 3. Entwicklungstendenzen**

Integration in bestehende Aus-/Weiterbildungen

- universitäre Lehre
- Facharztweiterbildungen
- Psychotherapieausbildung
- Pflegeausbildung
- Sozialarbeit /-pädagogik
- Physiotherapie

Lehrmanuale

- **Ausgestaltung einzelner Unterrichtseinheiten**
 - **Ökonomie**
 - **Qualitätssicherung**
-
- a) **Pflege:** Handreichung Palliative Care (dgpalliativmedizin.de, 2006)
 - b) **Ehrenamtliche:** Müller & Heinemann 1996, Schölper 2004
 - c) **Psychosoziale Kompetenzen** (insbes. Kommunikation) in Onkologie, Palliativmedizin und Pflege: Hamburger Kursprogramm (Lang, Koch & Schmeling-Kludas 2007)
 - d) **Kommunikation mit demenzkranken Menschen** in deren letzter Lebensphase: Curriculum „Mit-Gefühl“ (BAG 2004)
 - e) **Geriatric:** Robert-Bosch-Stiftung (2006)

Evaluation von Qualifizierungsmaßnahmen

Teilnehmerzufriedenheit

- wird immer erhoben

Lerneffekte (Wissens-, Handlungs-, Einstellungsebene)

- Lang et al. (*Z Palliativmedizin* 2006)
- Schildmann et al. (*Supp Care Cancer* 2006)

Laufende Projekte:

- Keller & Herzog (Heidelberg)
- Gölz et al. (Freiburg)
- Wünsch & Fritzsche (Freiburg)
- Härter et al. (Freiburg)

Supervision

- Erhebung des Ist-Zustands von Supervision in der Palliativversorgung:
Broschüre der DGSv (2007)

Train the Trainer

- für Dozenten in der Palliativversorgung
IZP München gemeinsam mit den großen bundesdeutschen Palliativzentren
50 Teilnehmer, nächster Kurs: 3/2008
palliativ-training.de